

# Картотека пальчиковых игр для детей 3-4 лет.

## 1«Собираем листочки»

Раз, два, три, четыре, пять, (загибаем пальчики, начиная с большого)  
Будем листья собирать.(сжимаем и разжимаем кулачки)  
Листья березы,(загибаем пальчики, начиная с большого)  
Листья рябины  
Листики тополя,  
Листья осины,  
Листики дуба мы соберём,  
Маме осенний букет отнесём. («шагаем» по столу средним и указательным пальцем

## 2 «Листья осенние тихо кружатся»

Листья осенние тихо кружатся,  
( плавные движения кистями рук слева направо)  
Листья нам под ноги плавно ложатся  
( плавно опускаем ручки вниз)  
И под ногами шуршат, шелестят,  
( трем ладошки друг о друга)  
Будто опять закружиться хотят.  
(поднимаем ручки вверх и плавно ими машем)

## 3«Яблоки»

Большой пальчик яблоки трясёт.  
Кисти сжаты в кулак, разгибаем большой пальчик.  
Второй их собирает.  
Разгибаем указательный палец.  
Третий их домой несёт.  
Разгибаем средний палец  
Четвёртый высыпает.  
Разгибаем безымянный.  
Самый маленький – шалун.  
Разгибаем мизинец.  
Всё, всё, всё съедает.

## 4«Компот»

Будем мы варить компот, *Левая рука – «ковшик», правая имитирует помешивание.*

Фруктов нужно много вот:

Будем яблоки крошить,

*Загибают пальчики начиная с большого.*

Грушу будем мы рубить,

Отожмём лимонный сок,

Слив положим на песок.

Варим, варим мы компот.

*Опять «варят» и «помешивают».*

Угостим честной народ.

*Развести руки в стороны*

### 5«Овощи»

У девочки Ариночки

Овощи в корзиночке.

*Сложить ладони «корзиночкой».*

Вот пузатый кабачок

Положила на бочок,

Перец и морковку

уложила ловко.

Помидор и огурец.

*Сгибать пальчики, начиная с большого.*

Вот Арина — молодец.

*Показать большой палец.*

### 6«Капуста»

Мы капусту рубим-рубим, (размашистые движения руками, как топором)

Мы капусту мнем-мнем, («мнут капусту»)

Мы капусту солим-солим, («берут» щепотку соли и «солят»)

Мы капусту жмем-жмем. (сгибания и разгибания кистей рук)

### 7«Репка»

Дети идут по кругу, взявшись за руки, говорят слова:

Репка-репонец,

Расти, расти крепенька.

Ни мала, ни велика, (опускают руки вниз, поднимают вверх)

До мышиноного хвоста. (разводят руки в стороны)

Да! (хлопают)

Дети хлопают в ладоши, а репка – пляшет.

### 8«Осень»

Ветер северный подул: "С-с-с-с", (дует)

Все листочки с веток сдул...*(пошевелить пальчиками и подуть на них)*

Полетели, закружились и на землю опустились *(помахать ручками в воздухе)*

*Дождик стал по ним стучать*

Кап-кап-кап, кап-кап-кап!" (*постучать пальцами правой руки по ладошке левой руки*)

Град по ним заколотил, (*щепотью правой руки постучать по левой ладошке*)

Листья все насквозь пробил. (*постучать кулачком правой руки по левой ладошке*)

Снег потом припорошил, (*плавные движения кистями рук вперёд-назад*)

Одеялом их накрыл. (*положить правую ладонь на левую руку*)

### 9 «Грибы»

(*ладонь сжата в кулак и по-очереди отгибаем пальцы*)

Раз, два, три, четыре, пять!

Мы идём грибы искать. (*хлопаем в ладоши*)

Этот пальчик в лес пошёл, (*поочередно загибаем пальчики*)

Этот пальчик гриб нашёл,

Этот пальчик чистить стал,

Этот пальчик жарить стал,

Этот пальчик всё съел,

Оттого и растолстел.

### 10 «Что делать после дождика»

Что делать после дождика?

(*Соединяем по очереди все пальцы с большими*).

По лужицам скакать!

(*Щепоть одной руки приставляем в центр ладони другой*).

Что делать после дождика?

(*Соединяем все пальцы рук с большими*).

Кораблики пускать!

(*Рисуем обеими руками восьмёрку*).

Что делать после дождика?

На радуге кататься!

(*Руки перед грудью, кисти опущены вниз, каждая рука очерчивает дугу*)

Что делать после дождика?

Да просто улыбаться!

(*Улыбаемся*).

### 11 «Червячки»

Раз, два, три, четыре, пять,

Червячки пошли гулять.

(*Ладони лежат на коленях или на столе. Пальцы, сгибая, подтягиваем к себе ладонь (движение ползущей гусеницы), идем по столу указательным и средним пальцами (остальные пальцы поджаты к ладони)*).

Раз, два, три, четыре, пять,  
Червячки пошли гулять.  
Вдруг ворона подбегает,  
Головой она кивает,  
(Складываем пальцы щепоткой, качаем ими вверх и вниз).

Каркает: "Вот и обед!"  
(Раскрываем ладонь, отводя большой палец вниз, а остальные вверх).

Глядь - а червячков уж нет!  
(Сжимаем кулачки, прижимая их к груди)

### 12«Котята»

*(Ладони складываем, пальцы прижимаем друг к другу. Локти опираются о стол).*

У кошечки нашей есть десять котят,  
*(Покачиваем руками, не разъединяя их).*

Сейчас все котята по парам стоят:

Два толстых, два ловких,  
Два длинных, два хитрых,  
Два маленьких самых  
И самых красивых.

*(Постукиваем соответствующими пальцами друг о друга (от большого к мизинцу)).*

### 13«Гномик»

Жили-были гномики

(Указательным и большим пальцем показываем размер)

В расчудесном домике.

(Ладони сложены в виде крыши)

Папа-гном дрова рубил,

(Ребром кисти ударяем о ладонь)

Гном-сыночек их в дом носил,

(Хватательные движения руками)

Мама-гномик суп варила,

(Кисти округлены, шарообразные движения)

Дочка-гном его солила,

(Пальцы сложены в «щепотку»)

Гномик-бабушка вязала,

(Имитируем вязание на спицах)

Гномик-тетушка стирала,  
(Потираем ладошки друг о друга)  
Дед – окошко открывал,  
Всех знакомых в гости звал!  
(Обоими кистями рук делаем приглашающий жест к себе)