



*Карточка
пальчиковых игр*

Ветер по лесу летал

Ветер по лесу летал, Ветер листики считал:	<i>Плавные, волнообразные движения ладонями.</i>
Вот дубовый, Вот кленовый, Вот рябиновый резной, Вот с березки золотой,	<i>Загибают по одному пальчику на обеих руках.</i>
Вот последний лист с осинки, Ветер бросил на тропинку. <i>(Н. Нищева)</i>	<i>Спокойно укладывают ладони на стол.</i>

На березе, на осине

На березе, на осине Догорели листья...	<i>Поочередно сильно сжать пальцы на правой, левой руках.</i>
Дунул ветер, и рябина Уронила кисти...	<i>Разжать и тихонько положить на стол руки.</i>
Дождик моет желтый луг Ржавый и шершавый И земля вздыхает:	<i>Поглаживание кисти правой, а затем левой руки.</i>
— Уф!... Отдохну, пожалуй... <i>(В. Фетисов)</i>	<i>Спокойно положить руки на стол.</i>

У Лариски две редиски

У Лариски —
Две редиски.
У Алешки —
Две картошки.
У Сережки сорванца —
Два зеленых огурца.
А у Вовки —
Две морковки.
Да еще у Петьки —
Две хвостатых редьки.

(В. Волина)

По очереди разгибают пальчики из кулачков, начиная с большого на обеих руках.

Компот

Будем мы варить компот,
Фруктов нужно много.
Вот:

Левую ладошку держат «ковшиком», указательным пальцем правой «мешают».

Будем яблоки крошить,
Грушу будем мы рубить,
Отожмем лимонный сок,
Слив положим и песок.

Загибают по одному пальцу, начиная с большого.

Варим, варим мы компот,
Угостим честной народ.
(Н. Нищева)

Опять «варят» и «мешают».

Божья коровушка

Божья коровушка, Полети на облачко.	<i>Рукой изображают «брюшко» божьей коровки.</i>
Принеси нам к осени Мы тебя попросим:	<i>Сверху «брюшка» поглаживающие движения другой рукой.</i>
В огород — бобы, В лес — ягоды, грибы, В родник — водицу, В поле — пшеницу.	<i>Поочередно загибают пальцы на руке.</i>

Эта птичка — соловей

Эта птичка — соловей, Эта птичка — воробей, Эта птичка — совушка, Сонная головушка. Эта птичка — свиристель, Эта птичка — коростель.	<i>Дети загибают по одному пальчику на обеих руках.</i>
Эта птичка — злой орлан.	<i>Машут сложенными накрест ладонями.</i>
Птички, птички, по домам! (Н. Нищева)	<i>Машут обеими руками, как крыльями.</i>

Опята

На пеньке живет семья,	<i>Одна рука сжата в кулачок, прикрыта ладошкой другой руки.</i>
Мама, папа, братья, я.	<i>Ладонку снимают, пальчики поочередно разжимают.</i>
Дом у нас один, а крыша	<i>Две руки вместе ладонями вверх.</i>
Есть у каждого своя.	<i>«Крыша» из ладошек.</i>

Идет коза рогатая

Идет коза рогатая, Идет коза бодатая.	<i>Указательный палец и мизинец изображают рога.</i>
За ней козленочек бежит, Колокольчиком звенит.	<i>Пальцы соединены в щепотку, опущены вниз (изобразить позванивание колокольчиком).</i>

У лисы в лесу глухом

<p>У лисы в лесу глухом Есть нора — надежный дом. Не страшны зимой метели Белочке в дупле на ели. Под кустами еж колючий Нагребает листья в кучу. Из ветвей, корней, коры Хатки делают бобры. Спит в берлоге косолапый, До весны сосет там лапу.</p>	<p><i>Дети загибают пальцы на обеих руках: по одному пальцу на каждое двуступище</i></p>
<p>Есть у каждого свой дом, Всем тепло, уютно в нем. (В. Пальчинскаяйте)</p>	<p><i>Дом — ладошки направлены под углом, кончики пальцев соприкасаются.</i></p>

Новые кроссовки

<p>Как у нашей кошки На ногах сапожки. Как у нашей свинки На ногах ботинки. А у пса на лапках Голубые тапки. А козленок маленький Обувает валенки. А сыночек Вовка — Новые кроссовки.</p>	<p><i>Загибают на обеих руках паль- чики по одному, начиная с больших.</i></p>
<p>Вот так, вот так, Новые кроссовки. (Н. Нищева)</p>	<p><i>Шагают по столу указатель- ным и средним пальцами обеих рук.</i></p>

Снежок

Раз, два, три, четыре,	<i>Загибают пальчики, начиная с большого.</i>
Мы с тобой снежок слепили.	<i>Лепят, меняя положение ладоней.</i>
Круглый, крепкий, Очень гладкий.	<i>Показывают круг, сжимают ладони вместе, гладят одной ладонью другую.</i>
И совсем-совсем не сладкий.	<i>Грозят пальчиком.</i>

Птички полетели

Птички полетели,	<i>Большой палец отогнуть в горизонтальное положение, сверху присоединить сомкнутые прямые остальные пальцы.</i>
Крыльями махали,	<i>Взмахи ладонями с широко раскрытыми пальцами.</i>
На деревья сели,	<i>Руки вверх, все пальцы широко расправить.</i>
Вместе отдыхали.	<i>То же, что и на первую строку.</i>

Стул, Стол

Ножки, спинка и сиденье — Вот вам стул на удивленье. (В. Цвинтарный)	<i>Левая ладонь вертикально вверх. К ее нижней части приставляется кулачок.</i>
У стола четыре ножки, Сверху крышка, как ладошка. (В. Цвинтарный)	<i>Левая рука в кулачок. Сверху на кулачок опускается ладошка.</i>

Машина каша

Маша каши наварила, Маша кашей всех кормила. Положила Маша кашу	<i>Указательным пальцем правой руки дети мешают в левой ладошке.</i>
Кошке — в чашку, Жучке — в плошку, А коту в большую ложку. В миску — курицам, цыплятам, И в корытце — пороссятам.	<i>Загибают по одному паль- чику на левой руке.</i>
Всю посуду заняла,	<i>Разжимают кулачок.</i>
Все до крошки раздала. (Н. Нищева)	<i>Сдувают «крошки» с ладошки.</i>

Елка

Пальчики сцепляются —
Елка получается,
Локотки ты подними,
Пальчики ты разведи.

*Ладони от себя, пальчики
переплетаются между собой
(ладони под углом друг к другу).
Пальчики выставляются вперед.
Локотки к корпусу не
прижимаются.*

Где обедал воробей

Где обедал воробей?	<i>Дети машут перекрещенными ладошками.</i>
— В зоопарке у зверей.	<i>Ладошки изображают раскрывающуюся пасть.</i>
Пообедал я сперва За решеткою у льва Подкрепился у лисицы, У моржа попил водицы.	<i>На каждое название животного загибают по одному пальчику поочередно на левой, затем на правой руке.</i>
Ел морковку у слона. С журавлем поел пшена. Погостил у носорога, Отрубей поел немного. Побывал я на пиру У хвостатых кенгуру. Был на праздничном обеде У мохнатого медведя,	<i>На каждое название животного загибают по одному пальчику поочередно на левой, затем на правой руке.</i>
А зубастый крокодил Чуть меня не проглотил! (С. Маршак)	<i>Опять изображают раскрывающуюся пасть животного.</i>

Грабли

Листья падают в саду,
Я их граблями смету.
(В. Цвынтарный)

*Ладони на себя, пальчики
переплетены между собой,
выпрямлены и тоже
направлены на себя.*

Моя семья

Этот пальчик — дедушка,
Этот пальчик — бабушка,
Этот пальчик — папочка,
Этот пальчик — мамочка,
Этот пальчик — я,
Вот и вся моя семья!

*Поочередное сгибание
пальцев, начиная с большого.*

Акула

Приплывали две севрюги,

*Двумя ладонями дети
изображают, как плывут
севрюги.*

У них спины словно дуги.

*Выгибают ладони тыльной
стороной вверх.*

Налетели с двух сторон.

*Изображают, как севрюги
плывут навстречу друг другу.*

Ты, акула, выйди вон.
(В. Волина)

*Делают ладонями оттал-
кивающее движение.*

Лошадки

По дороге белой, гладкой,
Скачут пальцы, как лошадки.
Чок-чок-чок, чок-чок-чок.
Скачет резвый табунок.

Пальчики «скачут» по столу.

Братцы, братцы, где вы были?

Братцы, братцы, где вы были?

Ладони прижимают друг к другу.

Вместе по воду ходили.

Пальчики расходятся.

Для чего нужна водица?
Чтоб цветочку дать напиться.

Обратное действие.

Шла по улице машина

Шла по улице машина,
Шла машина без бензина,
Шла машина без шофёра,
Без сигнала светофора,
Шла, сама куда не зная,
Шла машина заводная.

Попеременные движения правой и левой руками. Кисть правой руки лежит на столе. Поочерёдно отрывать пальцы от стола, начинать можно с большого пальца, а затем с мизинца, не отрывая всей ладони, а затем опустить пальцы на стол. То же выполнить левой рукой.

Я весёлый майский жук

Я весёлый майский жук,
Знаю все сады вокруг.
Над лужайками кружу
А зовут меня Жу-жу.
Не кусай, комарик злой,
Я уже бегу домой.

Сжать кулачок, указательный палец и мизинец развести в стороны — «усы», пошевелить ими. Сжать кулачок, указательный палец вперёд (хоботок). Мизинец и большой пальцы, расслабив, опустить вниз — «лапки».

Живая цепочка

Набухла речка, набухла почка,

Соединяют мизинчики, безымянные пальчики.

Живая в небе плывет цепочка.

Соединяют средние пальцы.

В рассветной сини курлычет стая,

Соединяют указательные пальцы.

Весну и лето соединяя.

Соединяют большие пальцы.

После зимней спячки...

После зимней спячки,
Проснулся мишка косолапый:
Тихо шагает,
Кости разминает.

Четыре пальца вертикально стоят на столе. Средний согнут — это голова медведя.

Помощники

<p>Вот помощники мои, Их как хочешь поверни. Раз, два, три, четыре, пять, Не сидится им опять. Постучали, повертели И работать расхотели. Этот пальчик хочет спать, Этот пальчик прыг в кровать, Этот рядом прикорнул, Этот пальчик уж уснул, А другой давненько спит. Кто у нас еще шумит? Тише, тише, не шумите, Пальчики не разбудите. Утро ясное придет, Солнце красное взойдет. Станут птички распевать, Станут пальчики вставать. Просыпайтесь, детвора, Маме помогать пора.</p>	<p>Выполнение движений пальцами по тексту</p>
--	---

Сколько птиц к кормушке нашей

<p>Сколько птиц к кормушке нашей Прилетело? Мы расскажем.</p>	<p><i>Ритмично сжимают и разжимают кулачки.</i></p>
<p>Две синицы, воробей, Шесть щеглов и голубей,</p>	<p><i>На каждое название птицы загибают по пальчику.</i></p>
<p>Дятел в пестрых перышках, Всем хватило зернышек (Н. Нищева)</p>	<p><i>Опять сжимают и разжимают кулачки.</i></p>

Вырос высокий цветок на поляне...

Вырос высокий цветок на поляне,	<i>Цветок с закрытыми лепестками.</i>
Утром весенним раскрыл лепестки, Всем лепесткам красоту и питание,	<i>Ритмичные движения пальцами вместе и врозь.</i>
Дружно дают под землей корешки.	<i>Изображают «корни».</i>

Небо синее в России

Небо синее в России, Реки синие в России. Васильки и незабудки Не растут нигде красивей.	<i>Загибают по одному пальчику на обеих руках.</i>
Есть и клены, и дубы,	<i>Пальцы на обеих руках изображают «ветки» — сходятся, расходятся.</i>
А какие есть грибы!	<i>«Гриб» — кулачок одной руки прикрывается сверху изогнутой ладонью второй (шляпка гриба).</i>
А еще пекут в печи	<i>Хлопают. То одна рука сверху, то другая.</i>
Вот такие калачи.	<i>«Калачи».</i>

Маляры

Маляры известку носят,	<i>Дети руками изображают «ковшики».</i>
Стены кистью купоросят.	<i>Поглаживающие движения правой рукой по ладони левой руки.</i>
Не спеша разводят мел... Я бы тоже так сумел.	<i>На ладони правой руки круговые движения указательным пальцем левой руки и наоборот.</i>

Есть у Егора чудесные вещи...

Есть у Егора чудесные вещи:	<i>Руки ладонями вверх.</i>
Рубанок, пила, молоток и клещи.	<i>Загибают по четыре пальчика на каждой руке.</i>
Есть у него топор с долотом...	<i>Загибают пятый пальчик.</i>
Может Егорка построить дом.	<i>Изображают «домик».</i>

Кулачки мы вместе сложим...

Кулачки мы вместе сложим, Нашим пальчикам поможем Разогнуться и подняться. Пальчик к пальчику прижмем. Снова в кулачки сожмем. Разгибаем, загибаем, Снова кулачки сжимаем.	<i>Движения по тексту.</i>
--	----------------------------

Весна-красна, ты с чем пришла?...

<p>—Весна-красна, Ты с чем пришла? —С сохой, бороной, С лошадкой вороной, С рожью зернистой, С пшеницей золотистой, С травой шелковой, С водою ключевой, С калиной, малиной, С красной рябиной! <i>(Народная песенка)</i></p>	<p><i>На каждый раз загибают по одному пальчику, сначала на левой, затем на правой руке.</i></p>
---	--

Дружба

<p>Дружат в нашей группе Девочки и мальчики.</p>	<p><i>Обхватить правой ладонью левую и покачивать.</i></p>
<p>Мы с тобой подружим Маленькие пальчики.</p>	<p><i>Наоборот.</i></p>
<p>Один, два, три, четыре, пять. Пять, четыре, три, два, один.</p>	<p><i>Соединять пальчики обеих рук, начиная с большого и наоборот.</i></p>

Пять телят

Этот теленок пьет молоко.
Этот теленок ушел далеко.
Этот теленок травку жует
Этот теленок копытами бьет;
Этот теленок мычит: «Му-му-му!
Все разошлись!
Скучно мне одному!»

Руки зажаты в кулачки. Пальцы раскрываются, начиная с мизинца.

Мы писали, мы писали...

Мы писали, мы писали,

Ритмично сжимают и разжимают кулачки.

Наши пальчики устали.

Пальчики «скачут» по столу.

Вы скачите пальчики,
Как солнечные зайчики.

Указательный и средний пальцы вытянуть вверх, остальные выпрямить и соединить.

На ромашке — две букашки...

На ромашке — две букашки,
А на лютике — жучок,
В колокольчике — кузнечик,
На гвоздике паучок.
А на маке никого.
Сколько было их всего?

Загибают пальчики и подсчитывают.