

ПРИНЯТО:  
Педагогический совет  
МБДОУ № 283  
протокол № 1 от 31.08.21 г.



УТВЕРЖДЕНО:  
заведующий МБДОУ № 283

И.А. Вашко./

## РЕЖИМ ДНЯ на холодный период

Виды деятельности	Возрастные группы				
	Ясельная	Младшая	Средняя	Старшая	Подготов.
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Игры, ежедневная утренняя гимнастика	8.00 – 8.20	8.00 – 8.25	8.00-8.25	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.35	8.25-8.40	8.25-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность Чтение художественной литературы	9.00-9.30	9.00-9.50	9.00-10.25	9.00-11.05	9.00-11.05
Второй завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей на улице	9.50-11.20	10.00-11.30	10.25-11.40	11.05-12.05	11.05-12.15
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.35	11.30-11.40	11.40-11.50	12.05-12.15	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	11.40-12.05	11.50-12.20	12.15-12.35	12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.05-15.00	12.20-15.00	12.35-15.00	12.45-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10 – 15.15	15.10–15.15	15.10–15.15	15.10–15.15	15.10-15.15
Непосредственно образовательная деятельность, кружки	15.15-15.25	15.15-15.45	15.15–15.35 15.45-16.05	15.15–15.40 15.50-16.15	15.15-15.45 15.55-16.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.15-16.30	15.15-16.30	15.15-16.35	15.15-16.35	15.15-16.40
Ужин	16.30–16.50	16.30-16.50	16.35-16.55	16.35-16.55	16.40-17.00
Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность	16.50-17.30	16.50-17.30	16.55-17.15	16.55-17.00	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на улице Уход домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.15-19.00	17.00-19.00	17.10-19.00