

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 283 общеразвивающего вида  
с приоритетным осуществлением деятельности по  
художественно-эстетическому направлению развития детей»  
(МБДОУ № 283)

660012, Красноярск, ул. Судостроительная, 115, тел. 269-10-79, e-mail: [mbdou283@mail.ru](mailto:mbdou283@mail.ru)

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете МБДОУ № 283  
протокол Педагогического совета № 1  
от 31.08.20г.

УТВЕРЖДЕНО:

заведующий МБДОУ №283  
И.А. Вашко



## Режим занятий воспитанников

### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №283 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей» (далее - МБДОУ). разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

### 2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания – с 7 ч 00 мин до 12 ч 00 мин;

– 25 мин в старшей группе;

30 мин в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.